

Иллюзии христианского поста

Почти все православные христиане добровольно вынуждены следовать установленным церковным правилам, и это касается церковных постов. Естественно, далеко не все христиане их соблюдают, у кого-то просто не хватает силы воли, у кого-то организм не выдерживает, а кто-то понимает их условность. Даже некоторые священники не так уж и рвутся соблюдать строго все посты. Но чтобы правильно соблюдать что-либо, нужно ясно понимать: с какой именно целью и что именно делать.

Понимание «поста» во всем христианстве сильно изменилось и потеряло свой первоначальный смысл. Вместо полного отказа от мяса и других вредных продуктов, что наблюдается в некоторых восточных религиях, в традиции христианской православной церкви формируется система временных постов. По надуманным причинам в православии эти посты абсолютно бессмысленно привязываются к определенным библейским событиям и праздникам в жизни церкви.

Однако в Священном Писании посты никогда и нигде не связывались с праздниками или какими-либо датами. Биологически совершенно неестественно подчинять питание организма человека каким-то расписаниям, и не важно насколько «святые люди» эти правила устанавливали. Это должно быть личным делом каждого человека. А отказ от самостоятельного контроля над своим питанием, слепо доверяя лишь врачам и священникам – это самый верный путь к потере своего здоровья.

В первую очередь, нужно разобраться именно с тем, что вы на самом деле соблюдаете. Пост – это не просто отказ от алкоголя, мяса, сладостей или еще какой либо вкусной еды, и все лишь ради того, чтобы усмирить свои плотские желания и обуздать чревоугодие. А потом гордиться, что выдержал временное испытание и со спокойной душой продолжать употреблять все эти вкусные продукты в те дни, когда церковь уже не запрещает.

По-настоящему, пост в древности и в раннем христианстве - это полное голодание:

«и поститесь ради меня, и не ешьте и не пейте три дня, ни днем, ни ночью» (Есфирь 4:16).

Пророк Даниил когда отказывался от мяса и прочих царских яств, не называет это постом:

«Даниил положил в сердце своем не оскверняться яствами со стола царского и вином, какое пьет царь, и потому просил начальника евнухов о том, чтобы не оскверняться ему.» (Даниил 1:8).

Но Даниил обозначает такую диету как «испытание»:

«сделай опыт над рабами твоими в течение десяти дней; пусть дадут нам в пищу овощи и воду для питья» (Даниил 1: 12).

И конечно же, когда Сам Иисус Христос постился 40 дней в пустыне, то Он голодал полностью без еды и воды!

«Тогда Иисус возведен был Духом в пустыню, для искушения от диавола, и, постившись сорок дней и сорок ночей, напоследок взалкал.» (Матфей 4:1-2).

И таким же образом, и первые отцы христианской церкви в первые века н.э. считали, что пост - это именно голодание:

«ибо человеку свойственно терпеть голод, когда постится.» (Ириней Лионский, Пять книг обличения и опровержения лжеименного знания, Книга 5, 6:88).

В итоге, современный православный пост совершенно не равнозначен ни библейскому, ни древнехристианскому пониманию поста. *(И к сожалению, в дальнейшем в этой статье нам придется применять термин «пост» в текущем православном понимании.)*

В современном мире православный пост на самом деле представляет собой лишь временное и вялотекущее вегетарианство и отказ от некоторых продуктов питания с возможностью множества поблажек. Например, при болезни разрешается нарушать пост, хотя это полная глупость с точки зрения здоровья. Временный отказ от мяса в христианстве признается полезным, но больше как акт усмирения разумом плоти, а не физического очищения плоти от шлаков и токсинов.

Важно понимать, что ограничение в пище, это еще и духовная практика. Но все же, в христианстве во время поста акцент больше делается на «подвиге души», и во многих церквях, особенно протестантских направлений, понимания поста упростилось в попытку усмирения греховных желаний, без обязательного очищения организма. Например, некоторые священники на время поста призывают отказываться от телевидения, кино, игр и других развлечений.

Поэтому у большинства христиан нет никакого понимания того, что через голодание и правильное питание, которому в церквях также не учат, организм человека по-настоящему начинает очищаться от накопившихся ядов. В итоге временные и несущественные ограничения в пище под лозунгом «церковных постов» не приводят ни к чему: и ни организм толком не очищается, ни духовное сознание не развивается.

А ведь на самом деле, через голодание и правильное питание происходит достаточное очищение организма, что приводит к улучшению работы мозга и налаживанию его гормональной системы. Реальное очищение разума и сознания человека в последствии и помогает человеку в духовном плане гораздо лучше развиваться. Проблема в том, что в Библии об этом прямо не написано, поэтому богословы и священники мыслят довольно ограниченно в рамках своих традиций, которых они не понимают.

Концепция православного поста полностью устарела и не применима в современных условиях. В древности пища была натуральной, и часто даже простого отказа от мяса было достаточным фактором для значительного

улучшения здоровья и сознания. Но тем не менее, древние люди практиковали голодания.

В нынешнее же время, в условиях тотального загрязнения химикатами и появления разнообразной искусственной пищи, большинство людей предпочитают то, что по их искаженному мнению является более вкусным, а не то, что является натуральным и полезным. Так люди попадают в эмоциональную и химическую зависимости от такого питания, которое регулярно наносит существенный вред организму. Поэтому необходимо прибегать к более конкретным и радикальным методам очистки организма. И уже простого временного отказа от мяса и сладостей недостаточно. Необходимо переосмыслить полностью весь рацион своего питания и исключать все продукты приводящие к проблемам со здоровьем. Задача истинного поста не просто отказаться от чего-либо вкусного, а привести состояние человеческого организма в необходимую и достаточную чистоту для его эффективной работы.

Но Церковь солидарна с официальной медициной и пропагандирует, что лишь временный отказ от мяса, молочных продуктов, яиц, алкоголя и мучного полезен и нужен. Но вот при этом у них оказывается, что уже постоянный отказ от всех этих продуктов считается вредным и опасным для здоровья. Где же логика?

А логика тут проста, все эти пищевые наркотики нужны для того, что бы держать людей под контролем. Полный отказ от пищевых наркотиков приводит к осознанности людей и их полной независимости и от медицины, и от церкви, что уже не выгодно никому из тех, кто управляет массами. Злоупотребление пищевыми наркотиками приводит к недееспособности и быстрой смерти, и таким образом клиенты, как источники доходов, теряются. Поэтому, гораздо лучше внушить всем, чтобы пищевые наркотики принимались в определенных, не самых смертельных дозах и регулярно. Таким образом клиенты будут оставаться в зависимости от платных услуг медицины и церквей, в полной беспомощности вымучивая и вымаливая свое здоровье, вместо того, чтобы брать свое здоровье в свои руки.

Вот это уже становится выгодным всем производителям мясных, молочных, хлебобулочных, и даже алкогольных и табачных изделий. Так и государство имеет немало доходов с налогов, и медицина будет занята дорогостоящим лечением постоянно болеющих, и церковь имеет своих постоянных пациентов, которые идут замаливать грехи, внося пожертвования. Ослабленное и безвольное от токсичной еды и алкогольного яда стадо людей не может осознать, что ими манипулируют. Они готовы слепо верить в любые инструкции, исходящие сверху и озвученные устами добрых дядей в белых халатах, ну или же в блестящих мантиях с эффектным видом духовности.

Ну а если ты не захочешь следовать установленным церковным «нормам», то будешь считаться сектантом. А врачи будут тебя запугивать псевдонаучной чушью о нехватке белков и витаминов.

Если внимательно посмотреть на ситуацию с церковным постом, то вам дали иллюзию правильного выбора. Официально по правилам Православной церкви вы не должны есть мяса 2 раза в неделю по определенным дням недели. В добавок есть ряд долгосрочных постов, приуроченных к таким событиям как Рождество, Пасха и другим праздникам. Таким образом, церковь вам всего лишь навязывает правило: ешьте постоянно вредную пищу 5 дней в неделю, а 2 дня в неделю и еще в определенные особые дни - не ешьте! Церковь позволяет травиться вредной пищей большую часть жизни в остальное время, когда поста нет, делая вид, что это обычный порядок вещей. Какая жертва ради Христа!

Если человек пьет вино 5 раз в неделю на обед и ужин, он разве не алкоголик? Разве такой режим питания не соответствует людям «пресыщающимися мясом» (Притчи 23:20-21)?

Мясные, молочные и хлебобулочные продукты, а также алкоголь в любых количествах постоянно отравляют здоровье, вызывая множество серьезных и хронических болезней. И кратковременными и иллюзорными постами, испорченное неправильным питанием здоровье принципиально уже не исправить.

Не понимая этих простых причин, толпы больных верующих прихожан, и также не особо религиозных людей, не получив помощи от медицины, идут на поклон в церковь уже не для спасения своей души. Они постоянно вымаливают свое здоровье и исцеление перед иконами, используют бесполезные молитвенники как мантры, а также прибегают за помощью к прочим псевдодуховным и «эзотерическим» практикам.

Проблема также в том, что временные улучшения самочувствия выдаются за исцеления, тогда как причины болезней остаются и в последствии будут вызывать новые проблемы. Даже исцелившись, люди не учатся исправлять свои фундаментальные ошибки в питании, не изменив мышление и свой рацион питания, они вновь непременно заболевают тем же самым. И никакие молитвы или малоэффективные временные посты тут уже не помогут. Лишь понимание и полный отказ от причины болезни может устранить эту самую болезнь раз и навсегда.

Духовная слепота Церкви не позволяет разобраться в этом вопросе и полностью сменить парадигму в отношении питания. Церковь не захочет признать вредность своей политики, ведь исцеление себя во многих случаях может быть обретено без помощи иллюзорных обрядов, псевдосвятынь, изображений армии святых-целителей, некрофильных деяний с участием их псеудо-останков. Ведь народ идет к заявленной «святыне» в большинстве случаев именно за исцелением! Здоровому незачем лобызать крышку над трупами. А церковь с этого имеет немало финансов, ей это в общем итоге во многих аспектах выгодно... так зачем ей все здоровые?

При проблемах со здоровьем вряд ли вы услышите от священников разумные советы о необходимости принципиального изменения рациона питания. И тех людей, кто нуждается в правильной информации об истинном исцелении, от имени церкви направляют на ложный путь

формальных молитв, бесполезных действий и обрядов, в лучшем случае – это церковный пост, но без абсолютного понимания что именно нужно делать. Ну и как вообще можно спрашивать такие советы у священников, многие из которых сами имеют проблемы со здоровьем? Самые популярные заболевания среди священников, это сахарный диабет и ожирение.

Соблюдать всем пост, как в пище, так и духовно, строго по установленным дням – абсолютно нелепо. Это все равно что всем коллективно ходить в туалет и сморкаться не по зову организма, а по определенным в расписании часам и минутам. Так в церкви создан настоящий религиозный культ еды, что одновременно для всех христиан в одни дни недели нужно есть мясо, в другие нет. В духовном аспекте получается, что нужно стремиться быть лучше в постные дни, в другие дни быть обычным. Создается иллюзия, что после прекращения поста, всю вредную еду опять можно спокойно есть, и это не повредит ни для души, ни для тела. Все это похоже на раздвоение сознания и в каком то смысле лицемерие. Такие люди бесконечно ходят по замкнутому кругу: вредное – полезное.

"Как пес возвращается на блевотину свою, так глупый повторяет глупость свою." (Притчи 26:11).

Правила церкви для поста не имеют никакой разумной основы, это полное безумие! Все организмы и души индивидуальны, имеют разную историю развития и их невозможно подчинить одному общему правилу, слепо следуя церковному календарю. А ведь люди как-то постились до введения современного церковного календаря!

Пост или любой режим очищающей диеты должны быть строго индивидуальным как по своему качеству, так и по времени начала и по продолжительности. И в здравом уме руководствоваться необходимо состоянием каждого конкретного человека в данное время, а не датами надуманных религиозных праздников и событий. Бездумное же участие в посте может привести к множественным проблемам со здоровьем. Необходимо прежде всего самостоятельно прислушиваться к потребностям своего организма и анализировать собственное состояние и ощущения.

Единственный верный выход, это не возвращаться постоянно после постов к примитивному образу существования на вредной еде, а полностью переходить на стабильное чистое питание. Этот путь сложен и не будет пройден за короткое время, и требует прежде всего должного понимания и большой силы воли.

Я всегда руководствуюсь неизменными законами природы, здравым смыслом, собственным рассудком и потребностями собственного организма. И никакой батюшка или врач по определению не может дать адекватных советов касательно питания для моего собственного организма. Необходимо жить не по расписанным церковью дням, а одной духовной жизнью и одним правильным питанием на протяжении всей своей жизни, при этом стараясь постоянно совершенствоваться! Нужно

стремиться не к кратковременным очищениям организма и сознания, а к тому, чтобы пребывать в достаточной чистоте, по возможности, постоянно. В этом тогда будет смысл! И тогда и здоровье будет нормальным, и сознание чистым, и духовные качества тогда будут лучше проявляться.

Игорь Скерцо
<http://igor-scherzo.ru>
http://vk.com/igor_scherzo
igor_scherzo@mail.ru
Copyright ©